

extra
soutěž

Španělská SENZACE za

37

8. září 2008 cena 21 Kč

www.prekvapeni.cz

100 000 Kč

**HURÁ
do školy
U MOŘE**

Překvapení

Lákavá
NADÍLKA



**+ PENÍZE
na ruku**



**BOHDALOVÁ & DVOŘÁK
43 let jako
bratr a sestra**

7x ŠVESTKY



zpověď paní Lenky:

Vzala jsem si PODVODNÍKA



Akce: bezbolestná liposukce
KUPON NA SLEUV!
čtete na
str. 36

Majitelka
salonu
Petra
Kučerová:



**Měla jsem
jasný cíl!**

Jak jste začínala?

I když jsem vždycky cvičila (mám licenci mezinárodní cvičitelky aerobiku), po porodu jsem jako mnoho jiných žen řešila problém, jak shodím přebytečná kila. Udělala jsem si trenérský kurz, získala certifikáty na cvičitele Pilates a výživového poradce a vrhla se do práce a na hubnutí. Aktivně jsem cvičila v naší posilovně, ale břicho mi pořád zůstávalo.

Jak jste se dostala k bezbolestné liposukci?

Již několik let pracuji s biostimulačním laserem od MUDr. Romana Šmucera. Musela jsem se toho o léčbě laserem hodně naučit a dodnes se neustále školím a vzdělávám v této oblasti, jinak to nejde. A pak jsem objevila firmu, která dodává na trh přístroj ACCENT. Díky němu jsem „zhubla“ i na břichu, a tak jsem neváhala, prošla dalšími potřebnými školeními, získala certifikát. Měla jsem cíl otevřít salon pro ženy a pomoci jim s přebytečnými kily prostřednictvím těch nejmodernějších metod. Sama jsem bezbolestnou liposukci vyzkoušela, takže ji mohu s čistým svědomím doporučovat a aplikovat.

Co vás na své práci nejvíce baví?

Od dětství mě bavilo cvičit, ale postupem času mě začaly zajímat i medicína, rehabilitace a kosmetika. Baví mě pracovat s lidmi komplexně, řešit jejich potíže a přání, snažit se jim pomoci při jejich zdravotních omezeních. Škála mých klientů je široká – od dětí, těhotných žen až po seniory. Naštěstí mám ve svých provozovnách vynikající tým cvičitelů a sestřiček, které mají rády svou práci a skvěle ji provádějí. Obrovskou podporou je pro mě i můj nastávající manžel, dva synové a vůbec celá rodina. Díky mé rodině i práci mě jednoduše baví svět!

LIPOSUKCE bez bolesti

Jak se zbavit přebytečných centimetrů na problémových partiích? Obvyklé rady jsou: zdravý, vyvážený jídelníček, hodně pít a cvičit.

Ježte vy máte pocit, že se opravdu snažíte, a výsledky nic moc. Co takhle zkusit liposukci? Ale nemáme na mysli ten nepřilíš příjemný chirurgický zákrok, kdy vám kanylou zavedenou pod kůži odsávají kýble tuku. Vybrat si můžete mnohem šetrnější metodu – liposukci Accent přístrojem.

Jak přístroj pracuje?

Laicky a velmi stručně řečeno – unipolární hlavice přístroje, která pronikne až do hloubky 15 mm k tukovým buňkám, tukovou tkáň zahřeje a následně rozpustí. Zahřívání v této hloubce zlepšuje lokální metabolismus, podněcuje lymfatické odvádění uvíznutých zbytků tekutin a toxinů, napomáhá hojení poruch vláken tkáně, redukuje celulitidu, tvaruje problematické partie a kůže se celkově zpevní...

Jaké ošetření se provádí nejčastěji?

„Umíme splnit mnoho přání našich klientek,“ usmívá se sympatická majitelka salonu Petra

Kučerová (brzy již Řehořková)... „Nejčastěji ženy chtějí redukovat tukovou tkáň, čili zhubnout, a my jim pomáháme zbavit se přebytečného tuku na problematických partiích, jako jsou břicho, stehna, zadek, boky. Některé ženy trápí víc oblast obličeje – podbradek a velké vrásky. Umíme zatočit s celulitidou, vypnout vrásky a léčit lipiny.“

Jak probíhá ošetření?

Klientka se objedná, přijde, lehne si na lehátko a dál už všechno zařídí přístroj. Jedna aplikace trvá 30-45 minut podle toho, jak velká část těla se ošetřuje. Po skončení žena odchází, aniž by v následujících dnech byla jakkoli omezená. Může jít zpátky do práce, cvičit, plavat do bazénu. V tom je tato metoda unikátní, nevyžaduje žádné omezení a je bezbolestná.

Po jaké době dojde ke zlepšení (popř. redukcí tkáně)?

Obvykle stačí 3-4 procedury s odstupem 14 dní. Hlavní je, aby si žena snažila udržet svou váhu



– zbytečně se nepřejídala, dodržovala pitný režim a měla pravidelný pohyb. Bez toho to nejde...

Pro koho není zákrok vhodný?

Rozhodně ho nelze doporučit klientům s metabolickým onemocněním, onemocněním jater a ledvin. Zákroky se neprovádějí ani u gravidních žen, u jedinců s kovovými implantáty a nádory, kožními záněty a samozřejmě u HIV pozitivních pacientů.

Kolik zákrok stojí?

Ceny jsou různé – záleží na lokalitě ošetřované partie. Břicho, zadeček, stehna vás jdují zhruba od 3 500 do 4 500 Kč, podbradek 2 000 Kč – za jednu aplikaci. Podrobný ceník včetně poskytovaných slev najdete na internetu.

www.bezbolestna-liposukce.cz

AKCE JEN pro čtenářky Překvapení!

KUPON KUPON KUPON

Tento KUPON opravňuje držitelku k získání

10% slevy

na libovolný zákrok z nabídky Petra Clinic v Praze.

Platnost do 31. 12. 2008

Slevu nelze kombinovat s jinými slevami a akcemi.

Kontakt: Petra Clinic, Vodičkova 28-30, pasáž Lucerna, 3. schodiště (za Divadlem ABC), Praha 1, tel.: 603 55 11 66, e-mail: info@bezbolestna-liposukce.cz nebo petra.kucerka@seznam.cz



Ošetření nebolí, každá partie se ošetřuje zhruba 20 minut

Spolehlivé těhotenské testy

Potřebujete zjistit možné těhotenství? Nevíte, jaký těhotenský test v lékárně zvolit? Vyzkoušejte nové těhotenské testy **Pepino**. Komfortní test **Midstream** stačí namočit do proudu moči. Lze provést již dva dny před očekávanou menstruací. Test **Dipstrip** je papírový proužek, který se po vyznačenou rysku ponoří do nádoby moči. Testovat můžete už tři dny před očekávanou menstruací. Oba testy jsou velmi citlivé a dokážou zjistit těhotenství již v raném stadiu. Pokud test provedete podle návodu k použití, je jeho přesnost vysoká – při laboratorním vyhodnocení více než 99 %.



seriál 19. díl

Domácí lékař od A do Z

TĚLESNÉ PACHY

Trápí vás potíže s nepříjemným tělesným zápachem? Kromě antiperspirantů a deodorantů existují další metody, které můžete vyzkoušet.

Na mýdlo záleží

- ✓ Pořídte si antibakteriální mýdlo nebo mýdlo s tea tree olejem.
- ✓ Mýdlo nepomáhá? Zkuste antibakteriální chirurgickou emulzi, kterou koupíte v každé lékárně. Emulze však vysušuje kůži, proto ji používejte pouze na kritické partie podpaží a rozkroku.

Místo deodorantu

- ✓ Potírejte si během dne podpaží vatovým tamponem namočeným do octa. Zničíte tím bakterie, které způsobují zápach.
- ✓ Roztok habru obecného brání pocení a působí jako deodorant.
- ✓ Problematická místa můžete zapudrovat sodou bikarbonou nebo kukuřičným škrobem, které absorbují vlhkost.

Pouze do podpaží

- ✓ Aromatické oleje z levandule, borovice nebo máty ničí bakterie.
- ✓ Voňavá šalvěj působí proti bakteriím a zmírňuje pocení.
- ✓ Citrusové ovoce zvyšuje kyselost kůže, a jak bylo zjištěno, všechny druhy bakterií obtížně přežívají v kyselém prostředí. Podpaží potírejte citrónovou šťávou a osušte.

Co jíst a pít?

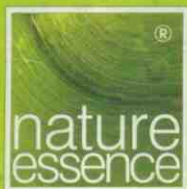
- ✓ Špenát a kapustu a ostatní druhy listové zeleniny bohaté na chlorofyl, jenž má silné čistící účinky.
- ✓ Žvýkejte snítky petržele, protože potlačuje pachy.
- ✓ Lipový čaj stimuluje vylučování odpadních látek z těla.

POZOR

Máte pocit, že se potíte nadměrně? Užíváte nějaké léky na předpis? Poradte se se svým lékařem. Nadměrné pocení může způsobovat zvýšená činnost štítné žlázy, nízká hladina cukru v krvi nebo porucha části nervové soustavy.



inzerce



zdraví ze švýcarské přírody

Na český trh přichází nová řada bylinných přípravků, nazvaná NATURE ESSENCE®. Jak sám název napovídá, jedná se o doplňky stravy, čistě přírodního původu.

Přípravky NATURE ESSENCE® vycházejí z osvědčené receptury bylinných směsí. Jsou vyráběny nejmodernější technologií, zaručující dodržení nejvyšších standardů kvality - od výchozích surovin, až po konečný výrobek.

Nezbytným předpokladem jejich výjimečné účinnosti je použití vody, upravené a obohacené metodou tzv. izomorfního rezonančního pole (IFR). Více než dvacetiletý výzkum a praktické ověřování účinků různých přírodních látek na organismus, umožnilo vytvořit speciální kompozice, využitelné vždy pro určité spektrum zdravotních potíží.

ŽÁDEJTE VE SVÉ LÉKÁRNĚ!

Informace o výrobcích řady NATURE ESSENCE® získáte také na adrese www.nature-essence.cz
Pro Hartford AG, Basel, Schwitterland, vyrábí MEDI-AP® spol. s r.o., Czech Republic.



calux PŮSOBÍ PODPŮRNĚ PŘI REDUKCI VÁPENATÝCH USAZENÍ V ORGANISMU

tendinox NAPOMÁHÁ HOJENÍ VAZIVOVÉ TKÁNĚ A SLACH PŘI DNEMOCNĚNÍCH I PO SPORTOVNÍCH VÝKONECH

arthronox PRO PŘEDCHÁZENÍ PROBLÉMŮ S KLOUBY + PŘÍZNIVĚ PŮSOBÍ I PŘI JEJICH REGENERAČI

repulmox NAPOMÁHÁ POTLAČIT DÝCHAČÍ POTÍŽE A KAŠEL

recardox PRO POSÍLENÍ CÉVNÍHO SYSTÉMU A SRDEČNÍ ČINNOSTI + PŘÍZNIVĚ PŮSOBÍ NA KREVŇÍ OBĚH

muskulax NAPOMÁHÁ PŘI BOLESTECH SVALŮ + PŘÍZNIVĚ OVLIVŇUJE JEJICH REGENERAČI

imunoxol NAPOMÁHÁ POSÍLENÍ OBRANYSCHOPNOSTI ORGANISMU I PŘI JEHO REGENERAČI